

Bayi Baru Lahir di Indonesia Wajib Periksa SHK

Kemendes telah meluncurkan ulang (relaunching) program SHK bayi baru lahir di seluruh fasilitas pelayanan kesehatan. Ke depannya, pemeriksaan SHK atau pemeriksaan kekurangan hormon tiroid bawaan, wajib dilakukan kepada semua bayi baru lahir.

JAKARTA(IM)- Risiko cacat pada bayi yang baru lahir memang masih tinggi di Indonesia. Oleh karena itu Kementerian Kesehatan (Kemendes) pun mencari cara mengurangi risiko cacat pada bayi baru lahir. Wakil Menteri Kesehatan, dr Dante Saksono Harbuwo-

no menyebut, Kemendes telah meluncurkan ulang (relaunching) program Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) bayi baru lahir di seluruh fasilitas pelayanan kesehatan. Ke depannya, pemeriksaan SHK atau pemeriksaan kekurangan hormon tiroid bawaan, wajib dilakukan kepada semua bayi

baru lahir.

“Mulai hari ini, semua bayi yang lahir di Indonesia harus diperiksa SHK untuk menjangkau apabila ada risiko kelainan dalam tumbuh kembang anak,” kata Wamenkes Dante dikutip dari Sehat Negeriku laman resmi Kemendes.

Dante menambahkan, jika SHK adalah skrining/uji saringan yang dilakukan pada bayi baru lahir untuk memilah bayi yang menderita Hipotiroid Kongenital (HK) dan bayi yang bukan penderita. Upaya ini dinilai mampu menyelamatkan hidup anak-anak di Indonesia. “Setetes darah tumit menyelamatkan hidup anak-anak bangsa. Karena begitu kita tahu kadar tiroidnya rendah langsung kita obati. Pengobatannya bisa berlangsung seumur hidup

supaya mereka bisa tumbuh dan berkembang secara optimal,” jelasnya. Menurut WHO, cacat lahir adalah kelainan struktur maupun fungsi tubuh yang sejak dalam kandungan. Artinya, kelainan pada bayi ini berkembang sebelum bayi lahir. Cacat struktural berarti kelainan yang terjadi pada anggota tubuh. Misalnya, jika bayi mengalami sumbing atau clubfoot.

Bayi cacat lahir bisa terjadi karena faktor lingkungan yang terjadi saat kehamilan, termasuk penggunaan obat, merokok, dan minum alkohol saat kehamilan. Faktor lainnya, seperti keracunan bahan kimia dan virus juga dapat meningkatkan faktor risiko bayi lahir cacat. ● tom

supaya mereka bisa tumbuh dan berkembang secara optimal,” jelasnya.

Menurut WHO, cacat lahir adalah kelainan struktur maupun fungsi tubuh yang sejak dalam kandungan. Artinya, kelainan pada bayi ini berkembang sebelum bayi lahir. Cacat struktural berarti kelainan yang terjadi pada anggota tubuh. Misalnya, jika bayi mengalami sumbing atau clubfoot.

Bayi cacat lahir bisa terjadi karena faktor lingkungan yang terjadi saat kehamilan, termasuk penggunaan obat, merokok, dan minum alkohol saat kehamilan. Faktor lainnya, seperti keracunan bahan kimia dan virus juga dapat meningkatkan faktor risiko bayi lahir cacat. ● tom

SAMBUNGAN

kehormatan.

Lebih rinci, tunjangan profesi guru diatur dalam pasal 16 ayat 1-6 dalam UU tentang Guru dan Dosen, tunjangan fungsional diatur di pasal 17 ayat 1 sampai 3, tunjangan khusus dalam pasal 18 ayat 1-4, dan masalah tambahan di pasal 19.

“Poin ini yang menginginkan agar guru mendapat kesejahteraan di atas minimum, hilang dalam RUU Sisdiknas versi Agustus,” ujar Sumardiansyah.

Bila tunjangan profesi dihapus, kata dia, guru hanya

akan mengandalkan gaji pokok. Pasalnya, tidak semua guru mendapat tunjangan khusus. Pun tidak bisa mengandalkan tunjangan fungsional yang jumlahnya tidak signifikan.

“Tunjangan kinerja juga tidak semua daerah dapat, tergantung kekuatan APBD daerah masing-masing,” katanya.

Lebih lanjut dia merasa, PGRI tak dilibatkan dalam penyusunan RUU Sisdiknas. Penyusunannya dinilai tergesa-gesa, diadani, tidak transparan, dan minim keterlibatan ahli maupun

partisipasi publik sehingga masih menyisakan polemik.

Kemudian, peta jalan (roadmap) pendidikan yang seharusnya menjadi prasyarat atau acuan dalam penyusunan RUU Sisdiknas belum selesai atau tuntas. Tak heran, PGRI menyambut baik usulan komisi X DPR RI untuk membentuk kelompok kerja (Pokja) nasional RUU Sisdiknas dari berbagai unsur organisasi.

“Secara substansi bidang pendidikan yang sebelumnya diatur dalam UU 20/2003, UU 14/2005 tentang Guru

dan Dosen, dan UU 12/2005 tentang Pendidikan Tinggi, itu masih banyak yang secara substansial belum termuat di dalam UU Sisdiknas,” jelasnya.

Sebagai informasi, hilangnya tunjangan profesi guru juga dikritik banyak pihak. Sebelumnya, Perhimpunan Pendidikan dan Guru (P2G) turut menyoroti hilangnya pasal tentang “Tunjangan Profesi Guru” (TPG) dalam RUU.

Sebagai informasi, RUU Sisdiknas telah resmi diusulkan oleh pemerintah masuk ke

dalam program legislasi nasional (prolegnas) prioritas di Badan Legislasi DPR RI sejak 24 Agustus 2022.

Klausul yang dimaksud tercantum dalam Pasal 105 huruf a RUU Sisdiknas. Hal ini menjadi masalah sebab RUU Sisdiknas rencananya bakal mencabut dan mengintegrasikan 3 undang-undang sebelumnya terkait pendidikan, salah satunya UU Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen yang mengatur secara jelas jenis-jenis tunjangan. ● mar

Tunjangan Profesi Dihapus, Martabat...

DARI HAL 1

LPSK Ungkap Kejanggalan Putri...

Taufan meminta agar LPSK fokus untuk menjamin keselamatan Bharada E dalam kasus pembunuhan Brigadir J, bukan ikut berkomentar terhadap dugaan kasus kekerasan yang dialami Putri.

“Dia (LPSK) urus saja tupoksinya menjamin keselamatan Bharada E, jangan masuk ke tupoksi lembaga lain,” ujar Taufan saat dihubungi melalui pesan singkat, Senin (5/9).

Taufan mengatakan, LPSK tidak semestinya berkomentar terhadap hasil kerja lembaga

lain seperti Komnas HAM. Karena Komnas HAM sudah melakukan penyelidikan dan memberikan kesimpulan ada dugaan kuat peristiwa kekerasan seksual yang dialami Putri.

LPSK cium kejanggalan

Sebelumnya, Wakil Ketua LPSK Edwin Partogi menyebut terdapat beragam kejanggalan dalam kasus kekerasan seksual yang dialami oleh Putri Candrawati. Kejanggalan pertama, terkait tempat kejadian perkara (TKP) yakni di Magelang

“Itu kan yang diblang TKP di Magelang itu kan rumahnya PC, rumahnya FS, artinya tempat dugaan kekerasan seksual itu kan dalam penguasaan Ibu PC, bukan dalam penguasaannya Joshua,” ujar Edwin saat dihubungi melalui telepon, Senin (5/9).

Kejanggalan kedua, dalam konteks kekerasan seksual, kata Edwin, relasi kuasa pelaku dominan dibandingkan korban.

“Dalam konteks ini tidak tergambar relasi kuasa karena Joshua anak buah, ADC, ajudan dan driver PC dan anak buah

dari FS. Jadi tidak tergambar relasi kuasa,” ucap Edwin.

Kejanggalan ketiga, sudah semestinya pelaku kekerasan seksual memastikan minimnya saksi mata dalam melancarkan kejahatannya. Namun, dalam kasus Putri, Brigadir J mengetahui masih ada Kuat Maruf dan pembantu Putri yaitu Susi yang berada di dalam rumah. “Dalam kekerasan seksual itu pelaku memastikan tidak ada saksi, tetapi di peristiwa ini masih ada KM dan S, ART-nya, jadi terlahu nekatlah kalau itu kekerasan seksual,” ucapnya.

Kejanggalan terakhir, menurut Edwin, biasanya korban yang mengalami dugaan kekerasan seksual akan trauma berat. Namun, pasca-peristiwa itu, Putri masih sempat bertemu Brigadir J di kamar pribadinya. “Ketika di rekonstruksi masih tergambar bahwa pasca-peristiwa KS di Magelang, PC masih bertanya kepada RR di mana Josua? dan Josua masih menghadap PC di kamar. Jadi korban bertanya kepada pelaku dan pelaku menghadap korban di kamar itu suatu hal yang unik,” papar Edwin. ● mar

Tujuh Orang Mergang Nyawa...

Iqbal pun menduga jika kecelakaan tersebut dikarenakan sang sopir minibus mengantuk saat di lokasi kecelakaan. “Dugaan sementara, sopir minibus mengantuk saat sampai di tempat kejadian,” pungkasnya.

Direktur Lalulintas Polda

Jateng, Kombes Agus Suryo Nugroho membeberkan kecelakaan lalu lintas terjadi antara minibus jenis Toyota HiAce dengan sebuah truk di KM 375 ruas Tol Semarang-Batang, Kabupaten Batang. Jumlah penumpang minibus ada 14 orang. Tujuh

orang meninggal dunia, tujuh lainnya menderita luka dan dilarikan ke rumah sakit di Kendal.

“Setelah dari TKP, penumpang minibus 14 orang. Meninggal dunia ada tujuh dan dirawat ada tujuh orang,” kata Agus, Senin (5/9).

Menurutnya, lokasi kecelakaan ada di KM 375 arah Semarang sekitar pukul 07.14 WIB. Kedua kendaraan yang terlihat sudah diamankan dan untuk sementara jalan ditutup (pukul 10.40 wib) karena digelar olah tempat kejadian

perkara (TKP).

La pun menduga jika kecelakaan tersebut dikarenakan sang sopir minibus mengantuk saat di lokasi kecelakaan. “Dugaan sementara, sopir minibus mengantuk saat sampai di tempat kejadian,” tandasnya. ● mar

Covid-19 di RI Bertambah 2.340 Kasus...

gal sebanyak 157.668 orang.

Pemerintah mengambil langkah dengan mengimpor vaksin, serta menjaga jarak.

Program vaksinasi Covid-19 juga tengah digencarkan agar tercipta kekebalan komunal (herd immunity). Pemerintah juga

telah menerapkan pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) level 1 hingga 4 untuk menekan laju penyebaran Corona.

Warga diminta menaati aturan yang diberlakukan selama PPKM agar pandemi virus Corona dapat teratasi. ● mar

DPR: Sudah Rahasia Umum...

Garuda Shield, tidak ada KSAD di situ,” ujar Effendi di ruang rapat Komisi I DPR, Senayan, Jakarta, Senin (5/9).

Sedianya, Dudung hadir dalam rapat dengan Komisi I DPR hari ini. Namun, dia diwakili Wakil KSAD Letjen TNI Agus Subianto. Awalnya, Effendi menyoroiti Kepala Staf Angkatan Darat Jenderal TNI Dudung Abdurachman yang tidak datang rapat. Padahal, Panglima TNI Jenderal Andika Perkasa, Kepala Staf Angkatan Laut (KSAL) Laksamana Yudo Margono, dan Kepala Staf Angkatan Udara Marsekal Fadjar Prasetyo

memenuhi panggilan Komisi I.

Dudung memang sudah beberapa kali tidak ikut rapat di DPR sehingga menimbulkan isu tidak harmonis antara Dudung dan Andika. Lantas Effendi pun mempertanyakan apa yang sedang terjadi di tubuh TNI. “Semua ini kita hadir di sini untuk mendapatkan penjelasan dari Panglima TNI, dari KSAD, bukan dari Wakasad. Dan dari Menhan, dalam kaitannya ada apa yang terjadi di tubuh TNI ini?” ujar Effendi.

Effendi meminta agar selepas rapat pembahasan anggaran, perlu dilakukan rapat khusus yang

menghadirkan semua petinggi TNI, termasuk Dudung. Dia menyarankan agar rapat dengan Panglima TNI, KSAD, KSAL, dan KSAD itu digelar malam ini (Senin malam). “Kami banyak sekali temuan-temuan ini, disharmoni, ketidakpatuhan,” ujarnya.

Effendi mengatakan bahwa petinggi-petinggi bintang empat di TNI hanyalah nahkoda sesaat. Dia mendorong mereka menyelamatkan TNI. Ketidakpatuhan yang terjadi di TNI justru akan memperakor-andakan TNI.

“Khusus isu aktual, bukan hanya mutilasi. Adanya pemba-

karan daripada mayat-mayat di Papua. Yang menjadi tersangka Brigien I yang sampai sekarang tidak bisa diproses hukum oleh institusi TNI sendiri. Ada apa pembangkangan ini? Kenapa terjadi pembangkangan-pembangkangan di tubuh TNI,” kata Effendi.

Dalam kesempatan itu, Effendi meminta penjelasan dari Andika dan Dudung. Politikus PDI-P ini mengusulkan agar dilakukan rapat terbuka mengenai penjelasan mereka.

Selain itu, Effendi menyinggung isu anak KSAD yang gagal masuk Akademi Militer (Akml).

“Sampai urusan anak KSAD pun gagal masuk Akml pun menjadi isu. Mengangnya kalau KSAD kenapa? Memang harus masuk? Memang kalau anak presiden harus masuk? Siapa bilang itu? Ketentuan apa? Ini kita harus tegas Pak. Saya lebih tua dari Bapak-bapak semua, saya berhak bicara di sini,” ujarnya.

Untuk itu, Effendi meminta agar Dudung dihadirkan dalam rapat khusus membahas isu aktual TNI. Dia ingin segalanya menjadi terang. Menurut dia, tidak boleh ada dusta di antara mereka. ● mar

Polisi Inggris Minta Maaf karena...

Namun, pada 1998 setelah kampanye tak kenal lelah oleh keluarganya, hukuman atasnya menjadi rujukan Komisi Peninjauan Kasus Pidana pertama yang dibatalkan di pengadilan banding. “Ini adalah kasus yang sangat sering terjadi – rasial, bias, dan prasangka akan lazim di seluruh masyarakat, termasuk sistem peradilan pidana,” kata Jeremy Vaughan, kepala polisi dari kepolisian South Wales se-

bagaimana dilansir Guardian pada Sabtu (3/9). “Tidak ada keraguan bahwa Mahmood Mattan adalah korban dari kegagalan keadilan sebagai akibat dari penuntutan yang cacat, di mana kepolisan jelas merupakan baginya.”

Deteksi dari polisi kota Cardiff, sekarang bagian dari polisi South Wales, menyelidiki pembunuhan Volpert (41 tahun), yang dibunuh di toko di area dermaga

pada Maret 1952. “Benar dan tepat bahwa permintaan maaf dibuat atas nama kepolisan untuk apa yang salah besar dalam kasus ini 70 tahun yang lalu dan untuk penderitaan yang mengerikan dari keluarga Mattan dan semua yang terkena dampak tragedi ini selama bertahun-tahun,” kata Vaughan.

Istri Mattan, Laura, dan ketiga putra mereka David, Omar dan Mervyn telah berkampanye dalam pesawat tersebut, meskipun pesawat militer mengawal jet pribadi itu ke pulau Rugen di timur laut Jerman, tambah surat kabar itu sebagaimana dilansir RT.

Menurut situs pemantauan Flightradar24, “penerbangan hantu” seperti yang telah disebut oleh beberapa media, mempertanyakan ketinggian tetap 11 kilometer per kecepatan sekira 670 kilometer per jam. Setelah terbang di atas ujung selatan pulau Gotland Swedia, ia mulai kehilangan kecepatan dan ketinggian sebelum akhirnya menghilang dari radar di atas laut di barat laut Lota Ventspils di Latvia.

Adminstrasi Maritim Swedia dan penjaga pantai negara itu mengirim helikopter dan pesawat terbang ke lokasi yang diduga pesawat itu jatuh. Sebuah feri Stena Line juga dialihkan untuk membantu upaya penyelamatan, media Swedia melaporkan. “Tidak ada harapan bagi mereka yang selamat,” kata Johan Ahlin, pejabat Pusat Penyelamatan Maritim dan Udara, kepada media Swedia, seraya menambahkan bahwa “kecelakaan itu hanya masalah waktu.”

Adminstrasi Maritim Swedia juga mengatakan bahwa “potongan-potongan kecil puing-puing dan tumpahan minyak” di air ditemukan di lokasi kecelakaan potensial. Keadan seputar “penerbangan hantu” sebagian besar tetap menjadi misteri. Padahal kejadian tersebut bukanlah yang pertama. Pada Juni, sebuah pesawat tak dikenal berhasil terbang di atas beberapa negara Eropa tanpa persetujuan sebelum akhirnya menghilang tanpa jejak.

Namun, dalam kasus tersebut, pesawat yang lepas landas dari Lithuania mendarat dengan selamat di lapangan terbang yang ditinggalkan di Bulgaria. Awaknya berhasil melarikan diri dari tempat kejadian dan tetap tidak dikenal. ● osm

gana tiga hari di Swansea, meskipun tidak ada bukti forensik dan alibi Mattan didukung oleh saksi. Mattan hanya bisa sedikit berbicara bahasa Inggris dan selama persidangan pengacara pembelaannya sendiri menyetujui “semi-beradab”.

Pada 2001 keluarga Mattan menerima kompensasi dari Home Office tetapi belum menerima permintaan maaf secara langsung dari polisi sampai sekarang. ● osm

Ini Manfaat Akar Bayam Bagi Kesehatan Tubuh



JAKARTA(IM)- Ada banyak manfaat akar bayam bagi kesehatan tubuh. Sayangnya, hal ini jarang diketahui. Padahal, bisa mengatasi sejumlah masalah kesehatan.

Salah satu manfaat akar bayam, dipercaya bisa mengatasi keputihan pada organ intim wanita. Selain itu, masih ada lagi manfaat lainnya.

Lalu, apa saja manfaat akar bayam bagi kesehatan tubuh? Berikut manfaat akar bayam yang dilansir dari banyak sumber:

1. Bisa Atasi Keputihan. Memang keputihan pada seorang wanita memang bisa dianggap sebagai hal yang normal dan tidak normal. Nah, keputihan yang normal merupakan keputihan yang akan terjadi pada masa subur wanita (tak berwarna dan berbau). ● tom

Akan tetapi jika tidak normal maka keputihan akan muncul dalam jumlah banyak, berbau, dan warnanya keruh. Kondisi keputihan ternyata juga bisa menjadi gejala terjadinya infeksi pada bagian organ reproduksi wanita.

2. Mengatasi Anemia dan Sistem Pencernaan.

Salah satu manfaat akar bayam yang pertama adalah mampu untuk mengatasi anemia alias kekurangan darah. Hal ini berkat adanya kandungan berupa zat besi yang akan berperan untuk pembentukan sel darah merah.

Seperti yang kita ketahui bahwa sel darah merah (hemoglobin) berguna untuk mengangkut oksigen dan zat nutrisi ke bagian tubuh. Sehingga dengan mengonsumsi kandungan zat besi seperti dari akar bayam ini, mampu meningkatkan efektivitas produksi sel darah merah. ● tom

Makan Sayuran Ini Bisa Turunkan Kadar Gula Darah!



JAKARTA(IM)-Diabetes tipe 2 terjadi akibat hasil produksi insulin yang buruk. Sedangkan, insulin berfungsi mengatur kadar gula darah dalam tubuh tetap normal.

Karena itu, penderita diabetes tipe 2 harus menemukan cara untuk mengontrol kadar gula darahnya. Penelitian menemukan bahwa makan kangkung bisa membantu mengontrol kadar gula darah penderita diabetes.

American Diabetes Association menemukan sayuran hijau, termasuk kangkung merupakan makanan superstar bagi penderita diabetes yang jarang diketahui.

Sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal Biomedical Reports membuktikan manfaat luas biasa dari makan kangkung bagi penderita diabetes.

Uji coba dilakukan pada pada 42 subjek Jepang berusia 21 hingga 64 tahun dengan kadar gula darah di atas rata-rata.

Para peserta dibagi menjadi dua kelompok yang mengonsumsi plasebo dan mengonsumsi makanan yang mengandung kang-

kung bersama-sama dengan makanan tinggi karbohidrat.

Kelompok yang makan kangkung disarankan makan bersama karbohidrat, karena karbohidrat bisa dipecah menjadi gula darah dengan cepat, yang bisa menyebabkan lonjakan gula darah.

Para peneliti berusaha untuk menyelidiki apakah konsumsi kangkung dapat melawan efek kadar gula darah tinggi atau tidak.

Setelah 30 hingga 120 menit, kadar gula darah para peserta pun dicek. Rata-rata, kadar gula darah peserta yang makan kangkung lebih rendah secara signifikan dibandingkan kelompok yang mengonsumsi plasebo.

“Temuan kami menunjukkan bahwa asupan kale menekan peningkatan kadar glukosa plasma postprandial pada dosis tunggal 7 g, dan dosis setinggi 14 g aman,” kata para peneliti dikutip dari Express.

Para peneliti belum mengetahui secara pasti hubungan antara kangkung dan kadar gula darah. Tapi, kangkung memang rendah kalori dan karbohidrat, yang mana keduanya termasuk faktor peningkatan kadar gula darah. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak), Arafik.
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM